

Parcours Graine de Femme

---

# OSER ÊTRE FEMME

## OSER ETRE SOI.

---

8 ateliers pour se découvrir dans sa féminité, **se révéler** et **rayonner**.

Corps, projets, talents, créativité, relations amoureuses et amicales, spiritualité: tout y est abordé en profondeur et avec légèreté, sans tabous.



# Rejoins-nous, l'aventure t'attend.

---

**Où?** à Martigny

**Quand?** Les vendredis soirs, de 18h00 à 20h15 + deux samedis toute la journée.

- Samedi 05 octobre 2024
- Vendredi 29 novembre 2024
- Vendredi 13 décembre 2024
- Vendredi 17 janvier 2025
- Vendredi 21 février 2025
- Vendredi 28 mars 2025
- Vendredi 11 avril 2025
- Samedi 03 Mai 2025

**Pour qui?** les jeunes filles de 15 à 17 ans.

**Combien?** 150.- pour l'ensemble du parcours, matériel compris (le prix ne doit pas être un frein, contactez-nous sans gêne).

**Par qui?** une animatrice formée à la pédagogie "Graine de Femme" et une jeune femme formée à l'accompagnement de jeunes.

- Nathalie Rouvinez: 079 457 11 79
- Sophia Wyssbrod: 078 695 29 04

**Informations et inscriptions:** par Whatsapp ou téléphone.

GRAINE  
de FEMME

